

## LEFEL 3 COGINIO PROFFESIYNOL



Bydd eich taith ddysgu yn ymdrin â sawl agwedd fel; Cynnal diogelwch bwyd, iechyd, a hylendid, diogelwch yr amgylchedd gwaith, datblygu perthnasoedd gweithredol â chyd-weithwyr mewn amgylchedd lletygarwch, a pharatoi, coginio a gorffen ystod eang o brydau cymhleth. Bydd yn rhaid i chi hefyd gymryd ychydig o gyfrifoldeb dros gynllunio a goruchwyllo gwaith pobl eraill.

### AR GYFER PWY YDYN NHW?

Cogydd commis yw'r gwaith coginio mwyaf cyffredin mewn llawer o geginau a dyma'r rôl goginio fwyaf iau yn bennaf. Mae cogydd commis yn paratoi bwyd ac yn cyflawni'r tasgau coginio mwyaf sylfaenol o dan oruchwyliaeth yr uwch gogydd. Prif amcan y cogydd commis yw dysgu a deall sut i gyflawni'r swyddogaethau mwyaf sylfaenol ym mhob adran o'r gegin.

### MYNEDIAD

Os nad yw prentis wedi cyflawni Lefel 1 mewn Saesneg a Mathemateg, bydd disgwyl iddynt astudio ar eu cyfer a chymryd profion trwy ein rhaglen Sgiliau Hanfodol, a fydd yn datblygu ac, yn y pen draw, yn dangos gallu Saesneg a Mathemateg y prentis.

### HYD

20 mis

### CYNNYDD

Disgwylir i gynnydd o'r brentisiaeth hon fod i rôl cogydd de partie neu cogydd cynhyrchu.

### SWYDDOGION HYFFORDDI

Bydd Swyddogion Hyfforddiant Cambrian yn ymweld yn gyson ac yn cynnal asesiadau wrth i chi gyflawni eich tasgau arferol yn y gwaith. Bydd yr holl waith a gynhyrchir yn cael ei arwyddo fel bod data cyflogwyr / prentisiaid yn gwbl ddiogel. Bydd elfen wybodaeth hefyd i bob prentisiaeth y gellir ei chynhyrchu drwy asesiadau, cwestiynau ysgrifenedig neu eu cofnodi'n ddigidol.



**Unedau'r Cwrs**

Bydd rhaid i chi gorffen 3 uned gorfodol a 8 – 10 unedau swydd gysylltiedig opsiynol i gyflawni cyfanswm o 56 credyd.

<b>UNEDAU GORFODOL</b>
Sefydlu a datblygu perthnasoedd gwaith cadarnhaol mewn lletygarwch
Cynnal iechyd, diogelwch hylendid a diogelwch y gweithle
Cynnal diogelwch bwyd wrth storio, paratoi a choginio bwyd
<b>UNEDAU OPSIYNOL</b>
Paratoi pysgod ar gyfer prydau cymhleth
Paratoi pysgod cregyn ar gyfer prydau cymhleth
Paratoi cig ar gyfer prydau cymhleth
Paratoi dofednod ar gyfer prydau cymhleth
Paratoi helgig ar gyfer prydau cymhleth
Coginio a gorffen prydau pysgod cymhleth
Coginio a gorffen prydau pysgod cregyn cymhleth
Coginio a gorffen prydau cig cymhleth
Coginio a gorffen prydau dofednod cymhleth
Coginio a gorffen prydau helgig cymhleth
Coginio a gorffen prydau llysiau cymhleth
Paratoi, coginio a gorffen sawsiau poeth cymhleth
Paratoi, coginio a gorffen cawl cymhleth
Paratoi, coginio a gorffen prydau pasta ffres
Paratoi, coginio a gorffen bara a chynhyrchion toes cymhleth
Paratoi, coginio a gorffen cacennau, bisgedi, a sgonau cymhleth
Paratoi, coginio a gorffen prydau crwst cymhleth
Paratoi, prosesu a gorffen cynhyrchion siocled
Paratoi, prosesu a gorffen cynhyrchion marzipan, pastillage a siwgr
Paratoi, coginio a chyflwyno cynhyrchion oer cymhleth
Paratoi, gorffen, a chyflwyno cynhyrchion coctels a canapés
Paratoi, coginio a gorffen dresins a sawsiau oer
Paratoi a choginio pwdinau poeth cymhleth
Paratoi a choginio pwdinau oer cymhleth
Cynhyrchu sawsiau, llenwadau a chaenau ar gyfer pwdinau cymhleth
Cynhyrchu prydau iach
Cyfrannu at reoli adnoddau
Cyfrannu at ddatblygu a chyflwyno ryseitiau a bwydlen
Sicrhau bod arferion diogelwch bwyd priodol yn cael eu dilyn wrth i fwyd gael ei baratoi a'i weini
Hawliau a chyfrifoldebau cyflogaeth yn y sector lletygarwch, hamdden, teithio a thwristiaeth

Mewn partneriaeth â:



## SEFYDLIAD

### Aseiad cychwynnol a Gwaith Papur Sefydlu

I ddechrau prentisiaeth gyda CTC, yn gyntaf bydd angen i chi gwblhau aseiad rhifedd a llythrennedd i'n galluogi i asesu eich lefel bresennol ac yna darparu lefel briodol o gefnogaeth.

Yna byddwn yn trafod eich llwybr prentisiaeth i sicrhau ei fod yn diwallu eich anghenion.

Yna byddwn yn cymryd manylion personol ac adnabyddiaeth i gwblhau eich cais.

### Cynllun Dysgu

Er mwyn sicrhau bod eich dysgu yn mynd yn ôl y bwriad, rydym yn creu cynllun dysgu unigol, gan roi mynediad i'r llwyfannau ar-lein canlynol;

### E-bortffolio Sgiliau Hanfodol Lefel 2 Iechyd a Diogelwch

Gan ddefnyddio llwyfannau ar-lein a'r dechnoleg ddiweddaraf, gallwch gael mynediad i'ch dysgu 24/7. Bydd angen cyfeiriad e-bost arnoch i gael mynediad i'r platfformau hyn.

## DARPARIAETH

### Fframwaith Prentisiaethau

Mae eich prentisiaeth yn cynnwys nifer o elfennau;

### Portffolio QCF Tystysgrif Dechnegol Sgiliau Hanfodol Cyfrifoldebau a Hawliau Iechyd a Diogelwch

Bydd eich Swyddog Hyfforddi yn ymweld â chi yn rheolaidd a fydd yn asesu, cefnogi ac yn darparu arweinyddiaeth yn eich gweithle.

### Cefnogaeth a Pherchnogaeth

Bydd ein tîm hyfforddi medrus yno i'ch cefnogi drwy gydol eich taith ddysgu. Mae gennych berchnogaeth lawn o'ch dysgu ac rydych yn gyfrifol am adeiladu e-bortffolio o dystiolaeth tuag at eich cymhwyster.

Mae adnoddau ar-lein ar gael i'ch helpu i astudio a dysgu. Mae cyfleoedd hefyd i fynychu a chystadlu mewn amrywiaeth o ddigwyddiadau a chystadlaethau, e.e. cystadlaethau WorldSkills.

## ARDYSTIO A CHYNNYDD

### Ardystio

Ar ôl cwblhau eich rhaglen brentisiaeth a'i holl elfennau, byddwch yn derbyn eich tystysgrif cyflawniad.

Byddwch yn derbyn tystysgrif fframwaith, yn ogystal â thystysgrif ar gyfer pob elfen gymhwyster ardystiedig.

### Cynnydd

Nid yw eich taith ddysgu yn gorffen yno...

Ydych chi wedi dysgu sgiliau a gwybodaeth newydd ac efallai y byddwch am fynd ymhellach?

Gofynnwch i'ch Swyddog Hyfforddi heddiw am fanylion dilynol.

